

Oppilaiden puhelinten käyttö koulussa vuoden 2025 lakimuutoksen jälkeen

6 Lähteet

Allcott, H., Baron, E. J., Dee, T., Duckworth, A. L., Gentzkow, M. & Jacob, B. (2026). *The effects of school cellphone bans: National evidence from lockable pouches*. NBER Working Paper No. 35132. National Bureau of Economic Research. <https://doi.org/10.3386/w35132>

Eduskunta. (29.4.2025). *Eduskunnan vastaus EV 42/2025 vp: Hallituksen esitys eduskunnalle laiksi perusopetuslain muuttamisesta*. <https://www.eduskunta.fi/valtiopaivaasiakirjat/EV+42/2025>

Kansalaisaloite.fi. (26.3.2023). *Peruskoulun oppilaiden puhelimet pidetään suljettuina oppituntien ja välituntien aikana*. <https://www.kansalaisaloite.fi/fi/aloite/11983>

Kosola, S. (2020). Lasten ja nuorten netti- ja peliriippuvuus: pitääkö olla huolissaan? *Suomen Lääkärilehti*, 75(6), 324–329. <https://www.laakarilehti.fi/pdf/2020/SLL62020-324.pdf>

Martikainen, S. & Saarikivi, K. (2021). Älylaitteet ja lasten hyvinvointi. Teoksessa *Älykäs huominen: Miten tekoäly ja digitalisaatio muuttavat maailmaa?* (s. 149–165). Gaudeamus.

Nuorisotutkimusseura. (8.4.2026). *83 nuorisotutkijaa: sosiaalista mediaa ei pidä kieltää nuorilta*. <https://nuorisotutkimus.fi/83-nuorisotutkijaa-sosiaalista-mediaa-ei-pida-kieltaa-nuorilta/>

Opetushallitus. (30.4.2025a). *Perusopetuslaki muuttuu: koulujen tulee huomioida puhelinten käyttö ja säilytys järjestyssäännöissään*. <https://www.oph.fi/fi/uutiset/2025/perusopetuslaki-muuttuu-koulujen-tulee-huomioida-puhelinten-kaytto-ja-sailytys>

Opetushallitus. (6.5.2025b). *Järjestyssääntöohje ja mobiililaitteopas* [webinaari]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=jke9wj3K00M>

Opetus- ja kulttuuriministeriö. (15.1.2025). *Lausuntoyhteenveto*. https://api.hankeikkuna.fi/asiakirjat/1657877d-20fa-4602-8082-e993943ba009/39f2573b-c3bf-417f-b0ff-8194103b3b8d/YHTEENVETO_20250115141033.PDF

Piirainen, E. (29.6.2025). Nippu kansanedustajia kannattaa somen kieltämistä alle 15-vuotialta – asiantuntija varoittaa: "Pelkkä ikärajan nosto ei riitä". *Yle*. <https://yle.fi/a/74-20170146>

Saarenmaa, K. & Pitkänen, E. (17.12.2021). Mobiiliteknologia mullisti lasten arjen – nettiin ei mennä, vaan siellä ollaan. *Tieto & trendit*. Tilastokeskus. <https://stat.fi/tietotrendit/artikkelit/2021/mobiiliteknologia-mullisti-lasten-arjen-nettiin-ei-menna-vaan-siella-ollaan>

Salaterä, J. (15.7.2026). Britannia haluaa rajoittaa teini-ikäisten yöllistä sosiaalisen median käyttöä. *Yle*. <https://yle.fi/a/74-20236397>

Sohn, S. Y., Rees, P., Wildridge, B., Kalk, J. N. & Carter, B. (2019). Prevalence of problematic smartphone usage and associated mental health outcomes amongst children and young people: A systematic review, meta-analysis and GRADE of the evidence. *BMC Psychiatry*, 19, 356. <https://doi.org/10.1186/s12888-019-2350-x>

STT. (20.5.2023). STT:n tiedot: Hallitusneuvotteluissa on ollut esillä kännyköiden käytön rajoitus peruskouluissa. *Yle*. <https://yle.fi/a/74-20032681>

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. (12.5.2026). *Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen peruskouluissa – TEA 2025*. <https://www.julkari.fi/server/api/core/bitstreams/d9b41504-bf15-47b5-8ccc-18e466f810ac/content>

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos & Opetushallitus. (2026). *Digitaalisten laitteiden vapaa-ajan käytön kansalliset suositukset 0–13-vuotiaille*. <https://www.julkari.fi/bitstreams/29c9a4e8-9330-4aee-be12-5801c5bca0f9/download>

Tilastokeskus. (8.3.2023). *Näyttörüutujen äärellä kului vuonna 2021 enemmän aikaa kuin koskaan aiemmin*. <https://stat.fi/fi/julkaisu/cl8ipicxx123r0bw2oxe42g8i>

UNESCO. (17.3.2026). *Phone bans in schools are spreading worldwide as the policy debate rages on*. Global Education Monitoring Report. <https://www.unesco.org/gem-report/en/articles/phone-bans-schools-are-spreading-worldwide-policy-debate-rages>

University of the West of England. (2025). *Smartphones in schools: Study highlights and implications*. https://xerte.uwe.ac.uk/play_9141

Valtioneuvosto. (4.2.2026). *Sosiaalisen median käytön rajoittaminen lapsilta ja nuorilta* (VN/3534/2026). <https://valtioneuvosto.fi/documents/1271139/253648856/VNK%20Sosiaalisen%20median%20k%C3%A4yt%C3%B6n%20rajoittaminen%20lapsilta%20ja%20nuorilta.pdf/be0084a5-ca91-8d1d-7359-e01f0d79d0a1/VNK%20Sosiaalisen%20median%20k%C3%A4yt%C3%B6n%20rajoittaminen%20lapsilta%20ja%20nuorilta.pdf?t=1770295633495>

Valtioneuvosto. (30.12.2024). *Hallituksen esitys eduskunnalle laiksi perusopetuslain muuttamisesta* (HE 212/2024 vp). <https://www.finlex.fi/fi/hallituksen-esitykset/2024/212>